



GLORIOUS SUN HOLDINGS LIMITED

旭日集團有限公司

新聞稿

楊釗先生分享《順流·逆流》心得 勉勵積極面對逆境

12月9日(星期日)，香港佛教聯合會於香港理工大學賽馬會綜藝館舉辦「釋放正能」系列《順流·逆流》講座，邀請了旭日集團董事長楊釗、香港佛教聯合會會長寬運大和尚以及珠海學院校監李焯芬教授主講，當晚座無虛席，逾千名觀眾參與講座。

首先由李焯芬教授從學術角度講解人生中遇到順流、逆流其實是心靈的決定，引用蘇東坡為官時被貶到惠州及海南島，最後成為文學大師等多個例子，從而引申到人們面對逆流時反而可能是一種機會，只要把握機會，逆流最終能成為順流。

其後，楊釗先生從生活實踐結合中西方理論探討應付逆流的方法，當中「處世三招：分輕重—隨機應變—事緩則圓」及著名理論 PMA(Positive Mental Attitude)黃金定律讓觀眾印象深刻，積極面對順流逆流，持不同的觀點與角度，只要由「心隨物轉」變成「物由心轉」，所有問題最終均會迎刃而解。

寬運大和尚從佛學智慧和心得分享，讓觀眾明白要珍惜所擁有，為社會傳遞感恩惜福、釋放正能量的信息。

最後，三位主講嘉賓回答觀眾的踴躍發問。大家均感到獲益良多，為生活注入了滿滿的正能量。

有關楊釗先生的演講資料，可於[此連結](#)下載。